

## **Hipnosis para el control del dolor en pacientes con quemaduras**

Bismarck Pinto\* y Tatiana Montoya\*

Universidad Católica Boliviana “San Pablo”

### **RESUMEN**

El dolor experimentado en los procedimientos médicos del tratamiento para pacientes quemados es considerado como el más intenso a experimentar en comparación con cualquier afección.

El tratamiento médico de estos pacientes, consta de curaciones diarias dependiendo de la gravedad de la quemadura, nutrición especial y rehabilitación en términos de movimiento con fisioterapia también diaria.

Sin embargo no se ha dado la suficiente importancia al dolor cursado por estos pacientes durante su larga estadía y en todos estos procedimientos médicos. Cuando el dolor es intenso y no es tratado puede provocar ansiedad, estrés postraumático, depresión e ideación suicida.

La presente investigación demostró la efectividad de la hipnosis y autohipnosis en control del dolor en cinco pacientes con quemaduras de segundo grado profundo antes, durante y después de las curaciones y la fisioterapia, así como en el dolor experimentado de manera constante y el dolor emocional.

Palabras Clave: Dolor, hipnosis, autohipnosis, quemaduras

\* Magíster en Psicología de la salud

[mtatiananicol@hotmail.com](mailto:mtatiananicol@hotmail.com)

[mtatiananicol@gmail.com](mailto:mtatiananicol@gmail.com)

## **Hypnosis for Pain control in patients with burns**

Bismarck Pinto\* y Tatiana Montoya\*

Universidad Católica Boliviana “San Pablo”

### **ABSTRACT**

The pain experienced in medical procedures for treatment of burn patients is considered the most intense experience than any condition.

Medical treatment of these patients consists of daily treatment depending on the severity of the burn, especial nutrition and rehabilitation in items of movement with physiotherapy daily also.

But it has not been given enough importance to the pain taken by these patients during their long stay and in all these medical procedures. When pain is severe and left untreated can lead to anxiety, posttraumatic stress, depression and suicidal ideation.

The present research demonstrated the effectiveness of hypnosis and pain management autohypnosis in five patients with deep second degree burns, before, during and after the healing and physiotherapy, as well as the pain experienced steadily and emotional pain.

Keywords: pain, hypnosis, self hypnosis, burns

\* Director Center for Research in Behavioral Science and Master Thesis

[bpintot@ucb.edu.bo](mailto:bpintot@ucb.edu.bo)

[bpintot@ucb.bo](mailto:bpintot@ucb.bo)

[mtatiananicol@hotmail.com](mailto:mtatiananicol@hotmail.com)

[mtatiananicol@gmail.com](mailto:mtatiananicol@gmail.com)