

EL CONCEPTO DE SALUD MENTAL EN LA PSICOLOGÍA HUMANISTA – EXISTENCIAL

Valeria Carrazana
Universidad Católica Boliviana

RESUMEN

El concepto de salud mental presenta mucha controversia en cuanto a su definición y a su campo de acción. Son muchas las áreas científicas que se refieren a él y tratan de definirlo de la mejor manera. La medicina y dentro de ella la psiquiatría es la rama que más se ha ocupado de éste. Sin embargo, su abordaje ha sido hasta no hace mucho, reducido a los criterios netamente médicos y cuando se refería a salud mental, terminaba hablando enfermedad mental, al punto de llegar a homologar estos conceptos en sus escritos y en cuanto a la atención se refiere. La prevención y la promoción de la salud mental también estaban dirigidas a evitar problemas de enfermedad mental antes que a incentivar la mejora en la calidad de vida de las personas.

Por este motivo existe interés en recuperar, a través de esta investigación, el concepto de salud mental planteado por la psicología humanista existencial, que además de estar lejos de considerar a la salud mental como la ausencia de síntomas o enfermedades, la plantea como una necesidad de todas las personas, sin importar el nivel al que llegan sus capacidades, ya que todo ser humano se puede realizar en la medida de sus potencialidades y posibilidades.

Para lograr esto de una manera sistemática y objetiva se decidió hacer un análisis crítico y comparativo entre los planteamientos de salud mental desde la óptica fenomenológica, humanista y existencial, para luego llegar a un concepto que los englobe como psicología humanista –existencial, posteriormente hacer lo mismo respecto a los planteamientos de la Organización Mundial de la Salud y del Departamento Nacional de Salud Mental de Bolivia; de tal modo que se pueda ver en que divergen y en que convergen. Logrando así que el planteamiento de la psicología sea un aporte que por un lado rompe con la tradición y llega a valorar a la salud mental en sí misma, y que por otro muestra una manera diferente de ver y entender al ser humano, como aquel que innatamente puede lograr lo que quiere de sí.